

## PROPOSITIONS ACTIONS SANTE : 25 Mars 2023 à Cannes la Bocca.

### 4 actions proposées :

Cette fiche action est proposée dans le cadre d'une demande d'intervention pour un évènement organisé le 25 MARS 2023 par l'association ABECCO de Cannes la Bocca afin de déployer des actions de prévention santé.

#### Actions de prévention contre les cancers du Sein et Colorectale :

**Objectif** : Participer à des campagnes de sensibilisation contre le cancer. Faire prendre conscience du risque. Faire évoluer les comportements en incitant à changer ses habitudes et adopter progressivement de bons réflexes pour réduire les risques de cancer.

**Activité** : 2 ateliers sur une demi-journée, un temps d'échange avec les participants avec une exposition et une animation sur le sujet du cancer du sein et du colon avec des outils spécifique (Buste du sein, maquette du colon, documentation) par des intervenants formés comme une infirmière et un chargé de prévention Solimut.

#### Action animation Vélo à Smoothie :

**Objectif** : Participer à la campagne de sensibilisation contre le cancer colorectal. Faire prendre conscience du risque. Faire évoluer les comportements en incitant à changer ses habitudes alimentaires et adopter progressivement de bons réflexes (alimentaire et physique) pour réduire les risques du cancer du côlon.

**Activité** : Sur une demi-journée, utilisation du vélo à smoothie. Cet outil ludique et pédagogique est un bon moyen d'attirer l'attention des patients et de pouvoir aborder des sujets de prévention. Il permet de promouvoir la consommation de fruits et de légumes, la pratique régulière d'une activité physique mais aussi un mode de vie plus sain et plus respectueux de l'environnement. Cet atelier est animé par un chargé de prévention Solimut.

#### Action de dépistage du Diabète:

**Objectif** : Cette action vise à détecter, diagnostiquer la présence d'une maladie à un stade précoce afin de la traiter rapidement et ainsi freiner ou stopper sa progression.

**Activité** : Sur une demi-journée, l'intervention est réalisée par une infirmière.